

## Selbstgemachte Knete ohne Alaun



### Anleitung:

#### Rezept:

500 g kochendes Wasser  
750 g Mehl (WICHTIG!! erst mit 500 g Mehl anfangen  
und dann esslöffelweise hinzufügen)  
zusätzlich Mehl zum bestäuben  
200 g Salz  
40 g neutrales Speiseöl  
20 g Zitronensäure

#### Verschiedene Lebensmittelfarben

- Gelartige Lebensmittelfarbe, z.B. von Wilton  
oder
- Flüssige Lebensmittelfarbe, z.B. von Dr. Oetker  
oder
- Lebensmittelfarbe in Pulverform, z.B. von Crazy Colors

### Und so geht's:

Alle Zutaten mit dem Handrührgerät, besser noch mit der Küchenmaschine ;-) kneten bis ein gleichmäßiger „Teig“ entsteht und die Masse lauwarm ist.

Teig evtl. trennen und Lebensmittelfarbe hinzufügen und noch mal gut verkneten.  
Den Teig so lange kneten bis die Farbe gleichmäßig verteilt ist.

Luftdicht verschlossen aufbewahren.

Nach dem ersten und eventuell auch noch nach dem zweiten Öffnen wiederholt Mehl hinzufügen,  
bis die Knete ideal knetbar ist.

Viel Spaß!